Finlands svenska brand- och räddningsförbund

Räddningsinstitutets kurs i första hjälp för avtalspersonal (1 sp)

Plats: Ingå

Tid: 11.1.2027-23.1.2027

Ansvarsutbildare: Alice Jung

Utbildare: Elin Söderlund, Dennis Olander

Den sökande skall ha fyllt 16 år. Det rekommenderas att den skökande har introducerats i nödförstahjälp i den egna brandkåren innan man kommer till kursen.

	Teori-lektioner	Praktiska övningar	Självstudier				
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER INNAN KURSEN I FÖRSTA HJÄLP		
			1		Bekanta dig med RK:s Första Hjälp Guide (2022 eller nyare)		
			1		Akutvårdens servicesystem samt jourhjälpen. Bekanta dig med din egen brandstations och räddningsenhets första hjälp materieal.		
11.01.2027					**Akutvårdens servicesystem samt jourhjälpen. Bekanta dig med din egen brandstations och räddningsenhet**	**Plats**	**ES**
LT 1	0,5			18:00 - 18:25	Inledning - kursöppning, praktiska arrangemang	FSBR kansliet	
LT 2-3	2			18:25 - 19:15	Primärbedömning(DrABC), livräddande åtgärder och nödanmälan. Första hjälp åt medvetslös, sidoläge	FSBR kansliet	
				19:25 - 20:15	Basåterupplivning HLR-D. Främmande föremål i andningsvägarna		
LT 4	1			20:25 - 21:15	Primärbedömning(DrABC) och att identifiera en person i nödläge. Massiva yttre blödningar och hur man stillar dem	FSBR kansliet	
					Tilläggsmaterial: 112 och Röda korsets appar		
12.01.2027					**2. Primärbedömning och livräddande åtgärder**	**Plats**	**AJ, ES, DO**
ÖT 1-3		3		18:00 - 21:00 (inkl.pauser!)	Primärbedömning och livräddande åtgärder (andningsvägarna, främmande föremål i andningsvägarna, sidoläge, HRL-D)	Ingå Brandstation	
ÖT 4		1		21:10 - 22:00	ÖT 4.1. och 4.2. Stillande av en massiv yttre blödning (trycka på såret, tryckförband, snörförband) samt hantering av små blödningar (t.ex. förbinda sår)		
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 3		
			1		Möte med och vård av en person som insjuknat. Inlärningsuppgift i Koulumaali. Tilläggsmaterial: Röda Korsets guide för första hjälp		
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 4		
			1		Möte med en person som skadats (Tilläggsmaterial: SPR:n Ensiapuopas s. 78-107, 136-143).		
			1		Koulumaali: Säker verksamhetsomgivning samt nödförflyttningar		
19.01.2027					**3-4. Möte med och vård av en person som insjuknat**	**Plats**	**ES**
LT 5	0,5			18:00 - 18:25	Sekundär undersökning ABCDE och omedelbara åtgärder	FSBR kansliet	
LT 6	1,5			18:25 - 19:40	Sjundomsanfall: Andningssvårigheter, bröstsmärta, störningar i hjärnans blodcirkulation, kramper, störningar i blodsockerbalansen	FSBR kansliet	
LT 7	1,5			19:50 - 20:40	Möte med en person som skadats och första hjälp. Primärbedömning, sekundär undersökning (cABCDEF) och omedelbara åtgärder	FSBR kansliet	
LT 8	1			20:40 - 21:30	Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag: Trafikolycka, bränder och brännskador, vattenräddningsuppdrag. Psykisk första hjälp	FSBR kansliet	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 5		
			1		Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag (SPR:n Ensiapuopas s. 108-127, 132-133). Uppgifter i Koulumaali		
23.01.2027					**5. Uppgifter vid räddningsväsendets uppdrag & 6.Kursavslutning**	**Plats**	**AJ, ES, DO**
ÖT 5		1		08:00 - 08:50	CASE: Möte med en person som insjuknat (703, 704)	Ingå Brandstation	
ÖT 6		1		08:50 - 09:40	CASE: Möte med en person som insjuknat (706, 771, 772)		
ÖT 7-8		2		10:00 - 11:40	Utrustning för stödande och transport	Ingå Brandstation	
					LUNCH		
ÖT 9		1		12:20 - 13:10	CASE: Möte med en person som skadat sig (745, 746)		
ÖT 10		1		13:10 - 14:00	Case: "Trafilolycka" (undersökning, stödjande och föreberedelser inför förflyttning)	Ingå Brandstation	
ÖT 11		1		14:10 - 15:00	Case: "Byggnadsbrand" (brännskador samt exponering av brandgaser)		
ÖT 12		1		15:00 - 15:50	Case: "Vattenräddning" (Vård av en person som drunknat. HRL-D)		
LT 9	1			16:00 - 16:30	Kursavslutning och utdelning av kursintyg. Insamling av Webropool-responsen	Ingå Brandstation	
	9	**12**	**6**		**27**		
	Teori-lektioner	**Praktiska övningar**	**Självstudier**		**TOTALT**		

Kursdeltagaren repeterar det man lärt sig i Koulumaali samt genom att titta på videorna på nätet. Detta förbereder kursdeltagaren inför övningarna.

Kontroll av kunskaperna: Inlärningsuppgifterna i Koulumaali samt kontinuerlig utvärdering under övningarna.